RAPPORT D'ACTIVITÉS 2024-2025

LA SORTIE

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE

Mesdames et messieurs, chers collègues, partenaires et amis,

C'est avec une immense gratitude et une grande fierté que je m'adresse à vous aujourd'hui en tant que présidente de La Sortie, pour faire le bilan du chemin parcouru ensemble. Depuis des années, notre mission d'accompagner les femmes qui sortent de l'exploitation sexuelle a été au cœur de toutes nos actions. Grâce au dévouement, à la compassion et aux efforts inlassables de notre équipe et de nos partenaires, nous avons pu offrir des alternatives concrètes et durables à celles qui en ont le plus besoin.

L'un de nos plus grands accomplissements à ce jour est le développement d'un complexe de 15 appartements, dont l'ouverture est prévue à l'hiver 2026. Ce projet représente bien plus qu'un simple bâtiment : c'est un symbole d'espoir et d'indépendance pour les femmes que nous accompagnons. Ce lieu offrira non seulement un hébergement sûr et stable, mais aussi des ressources essentielles et un soutien communautaire pour leur permettre de reconstruire leur vie avec dignité. Cet accomplissement est le fruit de nombreuses années de travail, de plaidoyer et d'une conviction inébranlable en la capacité de chaque femme à se réinventer.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'engagement exceptionnel de notre personnel, de nos bénévoles, de notre conseil d'administration et de nos partenaires. Vous avez investi votre temps, votre énergie, votre soutien financier et votre expertise pour faire de La Sortie un véritable pilier de soutien pour celles qui cherchent un nouveau départ. À vous tous, j'adresse mes plus sincères remerciements. Votre passion et votre engagement ont eu un impact réel et durable, et je suis honorée d'avoir travaillé à vos côtés.

Alors que je quitte mes fonctions de présidente, c'est avec confiance et optimisme que je passe le flambeau à Madame Johanna Cardinal. Femme de vision, d'intégrité et profondément engagée dans notre cause, elle saura, j'en suis certaine guider La Sortie vers de nouveaux sommets et continuer à transformer des vies.

Bien que mon mandat touche à sa fin, mon engagement envers notre mission demeure intact. Je me réjouis de voir La Sortie poursuivre son développement et d'être témoin des transformations qui continueront d'émerger grâce à nos efforts collectifs.

Merci à vous tous pour votre soutien, votre foi en notre cause et votre engagement sans faille à bâtir un avenir où chaque femme aura la possibilité de retrouver son indépendance et sa dignité.

Avec toute ma gratitude, *Sylvie Comtois*

MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

Cette année encore, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers notre équipe dévouée, dont l'engagement sans faille permet d'accompagner les femmes victimes d'exploitation sexuelle vers un avenir meilleur. Le conseil d'administration, avec sa vision stratégique, a su guider la planification stratégique 2024-2027, avec ses ambitions de croissance et d'innovation. Nos bénévoles, par leur générosité et leur énergie, sont le cœur battant de notre mission. Ensemble, nous relevons des défi qui trace la voie pour un impact encore plus grand tel que de consolider nos services dans la région de Québec.

Je remercie également notre équipe pour sa résilience face aux obstacles financiers et logistiques que représente notre nouvelle résidence, avec l'objectif de n'avoir aucune hypothèque pour éviter toute pression sur les résidentes. La consolidation de nos services exige une coordination exemplaire, et la collaboration de nos partenaires y est pour beaucoup. À tous: employés, administrateurs, bénévoles et partenaires, merci de faire de La Sortie un refuge et un tremplin pour celles qui en ont le plus besoin. Votre travail change des vies, et je suis honoré de faire partie de cette aventure collective.

Ensemble, offrons-leur une sortie! *Ronald Lepage*

CADRE STRATÉGIQUE

HISTORIQUE

2013-Mobilisation par Gerry Plunkett de la communauté de l'Ouest-de-l'Île de Montréal, afin de mettre sur pied un organisme de bienfaisance spécialisé dans l'aide aux victimes d'exploitation sexuelle. 2014-Planification des activités par la direction et déploiement d'une force bénévole levant des fonds et étendant les liens dans la communauté. 2015-Sensibilisation des décideurs et le public sur les besoins des victimes d'exploitation sexuelle débutant ainsi le programme "BienEntendue". 2016-Sélection par Sécurité publique Canada de notre programme "Horizon" qui visait à identifier sur trois ans les besoins en services auprès des victimes de la traite humaine pour la province de Québec et le début de la réinsertion sociale des femmes souhaitant une alternative à l'industrie du sexe. 2017-Reconnaissance du fonds d'aide aux victimes de Justice Canada pour le programme "Alternative à l'industrie du sexe". 2018-Location d'une résidence pouvant accueillir jusqu'à 5 femmes dans la région de Montréal. 2019-Reconnaissance au programme de soutien aux organismes communautaires à titre d'organisme communautaire autonome. 2020-Organisation d'un groupe d'entraide face à une problématique émergente d'images publiées par l'industrie pornographique sans leur consentement et le commencement des services d'accompagnement dans la région de Québec. 2021-Multiplication des activités de prévention avec notre programme "BienVeillance" et ajout au programme de financement à la mission en exploitation sexuelle de Sécurité publique Québec. 2022-Engagement conditionnel du Programme Habitation Abordable Québec et le service de l'habitation de la ville de Montréal pour financer un immeuble de 15 appartements basé sur notre étude. 2023-Reconnaissanse du programme d'aide à la sortie de la prostitution du Secrétariat à la condition féminine Québec pour un 3e financement récurrent aux opérations. 2024-Consolidation du programme de prévention "BienVeillance", notamment avec la campagne "Tu vaux mieux que ça".

VISION, VALEUR, MISSION

La Sortie a pour vision d'être une référence auprès des personnes victimes d'exploitation sexuelle en leur offrant une vraie porte de sortie. Basée sur l'empowerment, le respect et la sécurité, avec la mission de :

1. Intervention auprès des femmes ayant vécu de l'exploitation sexuelle
2. Prévention auprès des personnes risquant de l'exploitation sexuelle
3. Sensibilisation de la population sur la réalité de l'exploitation sexuelle

AGA 26-06-2024 :16 personnes

Présentation des rapports d'activités et financiers 23-24, prévisions budgétaires 24-25, bilan planification stratégique 21-24, planification stratégique 24-27, élection d'administrateurs, souhait des membres

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2024-2027

1. Consolidation des programmes et des services
   - Intervention, prévention et sensibilisation
   - Soutien auprès des parents et aux proches
2. Diversification du financement et du matérielles
   - Gouvernementales (60%)
   - Individus (15%), Revenus autonomes (5%)
   - Fondations, entreprises et grands donateurs (20%)
3. Accroissement du réseautage
   - Image de marque auprès du public
   - Visibilité/Reconnaissance des partenaires
4. Consolidation des RH et de la vie associative
   - Personnel qualifié
   - Activités et communication aux membres
   - Politiques et procédures

CONSEIL D'ADMINISTRATION : 4 rencontres et 2 rencontres de comité (budget et ressources humaines)

Sylvie Comtois, Présidente
Gestionnaire propriété commerciale

Johanna Cardinal, Vice-présidente
Enseignante d'anglais aux adultes

Mario Teti, Secrétaire-Trésorier
Entrepreneur en alimentation

Jacques Bellemare, directeur Corporation développement communautaire

Marcela Peña-Vega
Gestionnaire Coopération internationale

Tricia Murray, Représentante participante
Attachée politique Assemblée nationale

Maryse Gaudet Lebrun
Thérapeute en sexologie

Roxanne Leblanc
Comptable agréée

Heidi Yane
Infirmière clinique

BÉNÉVOLES : 36

On estime à 2 716 heures le temps offert par les bénévoles lors de différentes activités telles que le conseil d'administration, les comités, l'accompagnement dans la Résidence et plusieurs autres tâches opérationnelles.

AMBASSADEURS : 25

Ils influencent leurs réseaux pour contribuer à la mission de La Sortie.

RESSOURCES HUMAINES

ADMINISTRATION & SENSIBILISATION

Ronald Lepage
Directeur général

Pascal Taillon
Producteur, Vidéaste
Coordonnateur technique

Josée Manseau
Adjointe administrative

PRÉVENTION

Gabrielle Barrette
Prévention & concertation

Loraine Laplante
Agente de liaison

INTERVENTION

Lyne Collette
Coordonnatrice clinique

Tammy Beattie
Interventante de milieu

Véronique Beaudin
Intervenante de milieu

Marie-Ève Cool
Intervenante de milieu

Viviane Dubé
Intervenante de milieu

Julie Bussières
Organisatrice & intervenante communautaire (Québec)

Rose Sullivan
Intervenante de milieu (Québec)

Formations suivies par notre équipe d'intervention

FORMATIONS

- Atelier guide tribunal spécialisé
- Formation de formateurs : prévention et intervention en exploitation sexuelle
- Intervention féministe et santé mentale la violence faites aux femmes
- Les connaissances de base sur la violence sexuelle envers les jeunes et ses conséquences
- Role d'un administrateur(trice) dans un C.A. pour Metad'Âme
- Intervention féministe et santé mentale

WEBINAIRES

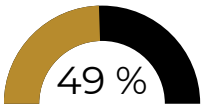
- Le soutien des proches de personne en situation d'exploitation sexuelle
- Démystifier la justice réparatrice
- Surmonter les ombres du passé : comprendre la mémoire traumatique en contexte d'exploitation sexuelle
- Conférence d'information du projet de recherche-action Une justice de proximité…
- L'intervention auprès des proches d'enfants victimes de violence sexuelle
- Communauté de pratique – sortie de la prostitution
- Real Talk (Parlons vrai) : Impliquer les soutiens informels dans la prévention de la violence conjugale
- Établir les liens entre la violence fondée sur le sexe, la misogynie et la violence de masse : Rapport de la Commission des pertes massives
- Conférence aux enjeux pour la santé et bien-être des femmes
- Des mots pour transmettre l'espoir
- Enjeux éthiques soulevés par l'intelligence artificielle pour la recherche et l'être humain

INTERVENTION

Québec

Department of Justice Canada
Ministère de la Justice Canada

MOISSON SUD-OUEST
l'art d'alimenter sans gaspiller



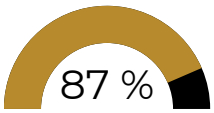
% des dépenses

Le programme intitulé «ALTERNATIVE À L'INDUSTRIE DU SEXE» propose un accompagnement, de l'aide et du soutien aux femmes adultes qui souhaitent quitter l'industrie du sexe pour retrouver une autonomie et une vie épanouie. Ce programme est basé sur l'entrevue motivationnelle et sur une approche globale et de proximité. Après avoir été accueillie et mise en confiance, la première étape détermine les objectifs de parcours, la deuxième vise un accompagnement dans leurs milieux et la troisième se concentre sur la consolidation des acquis. Les femmes peuvent avoir accès aux programmes par les partenaires, nos publications et nos activités de proximité dans le milieu. 155 participantes et 40 proches

Portrait	MTL	QC	⌂
Exploitation sexuelle : Femmes intégrées dans l'industrie du sexe sans consentement 18-19 ans: 5 20 à 29 ans: 39 30 à 39 ans: 53 40 à 49 ans: 34 50 à 59 ans: 14 60 à 69 ans: 10	111	26	18
Toxicomanie : Auto-médicamentation et narcoprostitution	63	7	16
Itinérance : Sécurité du logement compromis par la précarité financière et les proxénètes	19	10	7
Risques de suicide : Épuisement des moyens d'adaptation et désir de cesser de souffrir	2	7	2
Défi de santé mentale et physique : Stress post-traumatique, ITSS, etc.	117	36	69
Défi de justice : Comme victime, témoin, accusée et rupture de confiance envers le système	10	6	9

Activés et services	MTL	QC	⌂	Aide aux proches Montreal	Aide aux proches Québec
Accueil, évaluation, orientation : Accueillir rapidement et déterminer le besoin afin d'offrir les services les plus appropriés et d'éviter les échecs de service	111	26	18	39	1
Soins médicaux : Traiter la santé physique, mentale et sexuelle des participantes, car un passage dans l'industrie est lourd de conséquences. Dr Tara McCarty-médecin traitant	12	n/a	17	n/a	n/a
Ateliers thématiques : Offerts sur divers sujets comme: budget, art, dépendance, estime de soi, zoothérapie, relations saines, réappropriation de sa sexualité, gestion de conflit, etc.	12	11	28	n/a	n/a
Développement d'habiletés sociales : Nécessaire à vivre en société: communication, utilisation des ressources du milieu, domestique, personnel et social, quotidien, hygiène, etc.	n/a	219	276	n/a	n/a
Don alimentaire et financier : Offrir une aide financière d'urgence en plus de la sécurité alimentaire aux participantes	166	109	n/a	n/a	n/a
Accompagnement individuel : Élaborer un plan de parcours et de vie contenant leurs objectifs, moyens, échéancier et en faire le suivi régulier	81	26	18	n/a	n/a
- Échanges téléphoniques	744	37	70	128	37
- Textos reçus	5148	427	1643	127	n/a
- Textos envoyés	4837	444	1369	143	n/a
- Rencontres individuelles	150	54	197	6	n/a
- Interventions de crise	87	15	29	14	n/a
- Scénarios de protection	11	17	5	3	n/a
- Accompagnement - Intégration de logement	n/a	3	3	n/a	n/a
- Accompagnement - Organismes communautaires	54	5	22	na	n/a
- Accompagnement - Santé et bien-être	117	36	69	n/a	n/a
- Accompagnement - Justice	13	3	7	n/a	n/a

PROJET HORIZON



% des fond récoltés

Immeuble de 15 logements : 9,8 Millions$
Située dans l'Ouest de l'île de Montréal, cette nouvelle construction comprendra 11 logements pour femme seule et 4 logements mère-enfants, ainsi que des espaces communautaires et des bureaux pour les intervenantes. Avec ce projet jusqu'à présent réalisé à 58% et se terminant à l'hiver 2026, La Sortie vise tripler sa capacité d'accueil en leur offrant ainsi un refuge sécurisé et une alternative à l'exploitation sexuelle. **36 femmes ciblées par an**

Baileurs de fond & Collaborateurs:

- Programme Habitation Abordable Québec : 5,7M $
- Direction de l'habitation de Montréal : 2,3M $
- Fond du grand mouvement Desjardins : 300K $
- Maurice & Nicole McCaig : 100K $
- Société d'hypothèques et de logements : 53K $
- Caisse Desjardins Ouest de l'île de Montréal: 30K $
- Rayside & Labossière (Architecte)
- Batir son Quartier (Groupe ressources techniques)

*Une recherche, portant sur 548 femmes, menée par Mourani-Criminologie en 2019, a révélé une nette préférence pour des logements autonomes, sécurisés et subventionnés, assortis d'un accompagnement sans mixité avec des femmes victimes de violences conjugale. De plus, l'attribution d'un logement en premier lieu est préconisée pour faciliter la réinsertion sociale.

PRÉVENTION

% des dépenses

Le programme “BienVeillance” fourni aux jeunes de 12 à 18 ans les outils et les connaissances nécessaires pour développer des relations saines et égalitaires, apprendre à respecter son corps, fixer ses limites, demander le consentement et se concentrer sur la création d’une image positive de soi-même. Connaitre les risques de l’industrie du sexe ainsi que les tactiques de recrutement des proxénètes. Nous proposons également de l’intervention précoce avec une ligne d’écoute 24/7. **2,4M de personnes touchées**

Activités & Projets	Audience/ Impression	Publication/ présentation
Tu vaux mieux que ça Phase 2: La Sortie a agit comme partenaire de diffusion au projet réalisé par Mourani-Criminologie, utilisant les mangas pour faire connaitre les techniques de recrutement des proxénètes (capsules vidéos sur les réseaux sociaux). L’objectif étant que les jeunes de 13 à 22 ans soient capables de percevoir la menace et d’y répondre ainsi que de sensibiliser sur les difficultés et les conséquences liées aux activités de proxénétisme.	2.4M	8
Kiosques dans les écoles secondaires et collégiaux: Présentation de La Sortie et la conférence de Clémentine Talbot “Pire idée de ma vie: sugar baby”.	1 075	7
Atelier de prévention: Dans le cadre du cours de psychologie de la sexualité au Cégep Édouard-Montpetit, une activité de bibliothèque vivante a été organisée. Des groupes de 3 à 4 étudiants ont été jumelés à une personne ayant vécu une expérience significative, leur permettant de discuter pendant 15 minutes d'un sujet lié à la vie de cette personne. Cette initiative a été enrichie par la participation d'une intervenante et de deux survivantes, qui ont partagé leur vécu avec les étudiants.	75	1
Travail de proximité Hochelaga-Maisonneuve et Centre-Sud : Nos intervenantes composées de pairs aidantes issues de l’industrie du sexe parcourent les rues pour distribuer des sacs d’épicerie aux femmes en situation de précarité. Issues de ce milieu, ces pairs aidantes instaurent un lien de confiance qui facilite l’accompagnement. L’équipe remet aussi des trousses d’hygiène, de santé, du café et des collations lors des soirées hivernales.	193	52
Rétroaction sur nos publications - Médias Sociaux : Plusieurs abonnées de nos médias sociaux sont des jeunes âgées de 13 à 25 ans qui sont grandement à risque d’exploitation sexuelle. Par le biais de nos interactions avec elles, nous avons pu faire de la prévention.	90	220

SENSIBILISATION

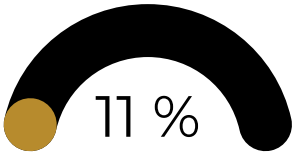
Desjardins Caisse de l'Ouest-de-l'Île | Québec | Fondation Pomerantz Foundation

20 %
% des dépenses

Le programme “BienEntendue” conçoit des stratégies et des outils de sensibilisation afin de réduire la méconnaissance du phénomène de l’exploitation sexuelle et des types de services nécessaire à la sortie des femmes de l’industrie du sexe. Chaque activité de La Sortie est vue comme une occasion d'informer le public sur les besoins en matière d’intervention et d’engendrer un appel à l’action tel que contribuer financièrement, en bénévolat ou en devenant un ambassadeur. **2,7M impressions de générées**

Plateformes & Diffusions	Impression/ visite/invité	Abonné	Publication
Site Web : Optimisé pour le référencement sur les moteurs de recherche, il est une porte d’accès pour les survivantes et une opportunité de sensibilisation pour les prostituteurs	318 933	N/A	N/A
Réseaux sociaux : Contenu faisant découvrir la réalité des victimes, mais également des détails sur qui nous sommes			
• Facebook	318 421	1 315	220
• Instagram	9 004	381	202
• Youtube	131 810	151	136
• TikTok	1 837 588	297	132
• Snapchat	247 609	48	114
• X (Twitter)	77 534	2	23
• LinkedIn	3 149	327	138
• Pinterest	2 500	1	133
Infolettre : Contenu s’adressant aux membres et aux personnes désirant en savoir davantage sur nos actions concrètes et suivre nos activités	22 154	1 702	16
Média traditionnel : Enregistrement en studio pour l'émission Héros Anonymes sur les ondes de Canal M. présentation de notre organisme et portrait global de l’exploitation sexuelle au Québec	6 000	N/A	1
Entrevues de recherche: Entrevue donnée à des étudiants et chercheurs afin d’avoir nos observations sur le terrain dans le but d’augmenter la connaissance sur le sujet	15	N/A	1
Événements : En plus de générer des fonds, ils sont des activités de sensibilisation par leur contenu et les retombées médiatiques			
• Souper annuel à La Verità dans l’Ouest de l’ile de Montréal (Commandité par la Caisse Desjardins de l’Ouest-de-l’Île)	95	N/A	1
• Tournoi de golf par la Fondation Pomerantz	250	N/A	1
• Campagne Assemblée nationale	123	N/A	1
• Campagne de courtes vidéos (reel) sur les réseaux sociaux	2,6M	N/A	130
• Campagne annuelle des membres	1702	1702	1

FINANCEMENT ET PARTENAIRES



% des dépenses (Adm)

NOS DONATEURS

- Tournois de poker des ambassadeurs
- Fondation Pomerantz
- Caisse Desjardins de L'Ouest-De-L'Île
- Restaurant La Verità
- Groupe Paramount
- Hotel Expresso
- M. et Mme Robert et Johanna Cardinal
- Deli La Trattoria
- 284 donations, 72 donateurs dont 34 nouveaux **218 943 $**

NOS BAILLEURS DE FONDS

- Programme de soutien aux organismes communautaires du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal - **134 000 $**
- Programme de financement à la mission en exploitation sexuelle de Sécurité publique Québec - **113 000 $**
- Fonds d'aide aux victimes d'actes criminels de Justice Canada - **220 000 $**
- Programme d'aide à la sortie de la prostitution du Secrétariat à la condition féminine Québec - **90 000 $**
- Projet de sensibilisation en matière de violence conjugale et de violence sexuelle 2023-2024 du SCFQ - **100 000 $**
- Moisson Sud-Ouest - **42 043.87 $ (Denrées)**

Nous travaillons en étroite collaboration avec les divers acteurs du milieu pour permettre aux femmes d'établir un premier contact avec les différents services de proximité qui pourront répondre à un besoin de santé, de sécurité et de bien-être, dans un délai raisonnable.

Nos collaborateurs

Service Montréal : Le 2159/Action-Autonomie/Action jeunesse Ouest-de-l'île/Calac Lueur d'Espoir Joliette/Carrefour de l'Espoir/Carrefour Jeunesse Emploi/CAVAC/Cellule d'action concertée en violence conjugale/Centre de femmes La Moisson/CDF La Marg'Elle/CISSS de la Montérégie-Ouest/CIUSSS Ouest de l'île/COMQUAT Centre d'éducation aux adultes/Defend Dignity/ECrime Protex/Fondation Normand Brie/GMF Hudson - Dr. Tara McCarty/Info-aide Violence Sexuelle LAFU/IVAC/ L'exode/L'Actuel/ L'Aiguillage/Le Tournant/Office régional d'habitation Vaudreuil-Soulanges/Métad'Âme/Ministère de la Santé et des Services Sociaux/Mobilis Longueuil/Moisson Sud-Ouest/Montreal SBP Chapter/Mourani Criminologie/Sexualis

Service Québec : Armée du Salut/Cafes (Collectif d'aide aux femmes exploitées sexuellement)/CDC Beauport/Groupe de femmes de Québec/La Maison de Marthe/Mère Mallette/Secrétariat à la condition féminine du Québec/Sœur de la Miséricorde

Concertation : Association québécoise des centres d'intervention en dépendance/Comité violence conjugale et agression sexuelle de Vaudreuil-Soulanges/Continuum d'intervention santé mentale et dépendance Vaudreuil-Soulanges/Coordination régionale Aire ouverte Montréal/Fédération des OSBL d'Habitation de Montréal/Réseau d'échanges Santé mentale adulte/Table d'action concertée montréalaise en exploitation sexuelle/Table de Concertation Enfance Famille Jeunesse de l'Ouest-de-l'Île/Table de concertation sur agressions à caractère sexuel de Montréal/Table de Quartier du Nord de l'Ouest-de-l'Île de Montréal/Table de Quartier Sud de l'Ouest de l'Île/Table Violence conjugale et sexuel de Vaudreuil-Soulanges

Professionnel : Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)/Association des professionnels en philanthropie (AFP)/Association des travailleurs et travailleuses de rue du Québec (ATTRUEQ)/Association québécoise pour la réadaptation psychosociale(AQRP)/Canadian Center to end Human Trafficking (CCHT)

Pierrefonds (Qc)
H9H 3C7
514 236-7255
lasortie.org

Ensemble, offrons-leur une sortie !